



# QUADRÁNS

A martinkertvárosi, szirmai, görömbölyi és kistokaji  
római katolikus egyházközségek hírlevele

2011. nyár

II. évfolyam 2. szám

*Gyertek velem külön valamilyen csendes helyre,  
és pihenetek egy kicsit! (Mk 6,31)*

## **Boldog II. János Pál pápa szavai a pihenésről**

„Krisztus Máriához és Mártához intézett szavai mindig elgondolkodtatnak. (...) A pihenés során abbahagyjuk mindennapi teendőinket, elfordulunk a napi, heti és évi munka terheitől. Megszűnik számunkra mindaz, amit Márta képvisel. Fontos azonban, hogy pihenésünk ne egyszerű kiüresedés legyen, mert akkor már nem is igazi pihenés. A találkozás öröme töltse be. Találkozunk a természettel, a hegyekkel, a tengerrel, az erdőkkel. A természettel való kapcsolatban viszszanyerjük nyugalunkat megtaláljuk belső békénket. Ez azonban még nem minden, amit a pihenésről el kell mondanunk. Új tartalommal kell megtöltenünk; mindazzal, amit Mária képvisel. Mária a Krisztussal való együttlétet jelenti, a találkozást Istennel. Lelki szemünk felnyílik, és meglátjuk jelenlétét itt a földön, lelki fülünk pedig nyitva áll az igazság Igéje előtt. (...) A pihenés nemcsak az emberi élet része, hanem az emberi élet isteni tervéé is. Az igazi pihenés az, aki jól dolgozik, és ennek megfelelően, aki jól dolgozik, annak jól ki kell pihennie magát. (...) Teljes szívemből kívánom tehát, hogy a pihenőidő az Együttlét időszak is legyen, olyan együttlété, amikor »Mária jobbik részét« választják, amelyet soha nem is veszíthetnek el.”



## Olvassunk pihenésképpen!

*„Erővel olvasni. Néha nagyobb erővel olvasni, mint amilyen erővel az írás készült, melyet olvasol. Áhítattal, szenvedéllyel, figyelemmel és kérlelhetetlenül olvasni. Az író fecseghet, de te olvasd szűkszavúan. Minden szót, egymás után, előre és hátra hallgatódzva a könyvben, látva a nyomokat, melyek a sűrűbe vezetnek, figyelni a titkos jeladásokra...”*

Márai Sándor írja Füves könyvében ezeket a sorokat az olvasásról. Aki rendelkezik az ilyen típusú szenvedélyes olvasás képességével vagy adományával, az minden körülmények között talál időt, erőt és könyvet kedvteléséhez. Aki nem szenvedélyes olvasó, az csupán a pihenés óráit, napjait fordíthatja olvasásra. Hozzájuk kíván szólni ez a cikk azzal a szándékkal, hogy minden korosztály számára ajánljon olyan érdekes, lehetőleg kortárs műveket, amelyek bizonyítják, hogy az olvasás még a mediatizált világunkban is örömforrás.

A legkisebbek számára **Fésűs Éva: Minibocs** című meseregénye ajánlható apával-anyával-nagyival együttolvasásra. A legkisebb mackó kedves történetei a gyermek világát, hétköznapijait, eseményeit idézik fel a mesék kelléktárával. Ugyanehhez a korosztályhoz szól **Kányádi Sándor: A világlátott egérke** mesefüzére. Ehhez még fontosabb a szülői jelenlét, hiszen az élő erdélyi tájnyelv fordulatainak megértése, kibogozása közös szellemi kaland lehet.

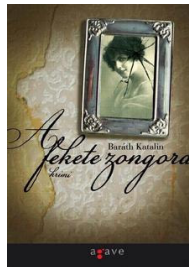
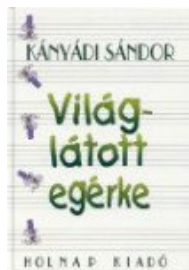
A már önállóan olvasó gyerekeknek (elsősorban fiúknak, mert őket nehezebb megnyerni) ajánlható két mű. Az egyik **Böszörményi Gyula: Gergő és az álomfogók**, a másik **Rick Riordan: A villámtolvaj** című regénye. Közös mindkettőben, hogy a mai korból, a mai kiskamaszok tapasztalataiból kiindulva két világ határán álló főhősöket teremtenek. A Gergő az ősmagyar hitvilágba, A villámtolvaj a görög mitológiába viszi el az olvasóit. A főszereplők mai gyerekek, akik e regény világában tudják meg, hogy különleges képességgel, származással rendelkeznek, ismeretlen erők törnek a vesztükre, s kalandok során kell legyőzni ellenségeiket, elfogadni önmagukat.

Lányok számára **Leiner Laura: A Szent Johanna gimi** című tavalyi sikerkönyvét ajánlom. Hősei mai gimnazisták, akik új iskolába, a gimnáziumba kerülve igyekeznek kialakítani új életüket, emberi kapcsolataikat. Ők már az internet nemzedéke, akik a digitális írástudás birtokában is magányosak, esendők, szeretetre és elfogadásra vágyók. Már a harmadik-negyedik részénél tart, de az első rész a legjobb.

A felnőtteknek ajánlom a **Szűz Mária élete** című, a XVIII-XIX. századfordulón élt ágostonrendi apáca, Boldog Emmerich Katalin döbbenetes részletességű látomásai alapján összeállított művet – hitelességét olyan fejlemények is igazolják, mint Szűz Mária Efezus-közei házának megtalálása, majd régészeti feltárása ezen elbeszélések alapján.

Akik szeretik a kortárs történelmi krimiket, olvassák el **Baráth Katalin: A fekete zongora** regényét, ami 2010-es év irodalmi szenzációja, Ady Endre világát és korát idézi fel. Történik egy hétköznapi gyilkosság a Délvidéken, amit egy Miss Marple-os magyar lány, Dávid Veron nyomoz ki. A könyv lapjain megelevenedik a magyar kisvilág, belekerülnek a regénybe a nemzetiségi ellentétek, az irodalmi élet, a szecesszió és a polgárosodás kérdései, mindezek a krimi klasszikus szabályainak megfelelően. Szellemes, áthallásos irodalom ez, a fiatal szerzőnek máris nagy rajongótábora van.

Csak az ember olvas – így zárul a Márai-idézet. Használjuk ki a pihenés óráit emberlétünk ilyen bizonyítására is.



## Gondolatok a pihenésről

Te tudsz pihenni? Szoktál? Neked mi a pihenés?

Túl sok van belőle? Így értéktelen?

Túl kevés? Így ritka kincs?

A tiéd önként vállalt, megérdemelt, kényszerű, örömforrás, vagy nyűg?

Bármely korosztályba is tartozunk, jól ismerjük a különbséget a saját fáradt, kimerült - avagy a kipihent, feltöltődött állapotunk között. Ahogyan a környezetünkben élőkét is.

Életünk különböző ciklusok között mozog. A napi, heti ritmus, az évszakváltások, hét-köznapok és ünnepek meghatározzák, szabályozzák életünket. Pontosan tudjuk, hogy nem lehet büntetlenül semmit kiuzsorázni: sem földet, sem jószágot, sem gépet, miért lenne ez másképp velünk? És hogy mi „a büntetés”, ha megteesszük? Működészavar.

Nagy egyéni különbségek vannak az örömet okozó aktivitások, tevékenységek között, egyéni az is, amilyen módon elérjük a feltöltődésünket. Hogy a csend vagy a hangok; magány vagy a társak; hogy az ingerek hiánya, vagy épp az erőteljes ingerek szükségesek a pihésünkhöz, jó közérzetünkhöz ezt elődeinktől, genetikusan átörökítve kapjuk. Azt viszont, hogy- bármelyik is jelentsen a feltöltődést, feloldódást – kellő ritmusban biztosítsuk, az bizony már a mi saját felelősségünk.



Teljes csend, egyedüllét, elvonulás; zajos, vidám multság, sok ember. Olvasás, kertészkedés, közös zenélés, moccanatlan fekvés a napon, hosszú gyalog- vagy biciklitúra. Rejtvényfejtés, hímezés, zenehallgatás, baráti beszélgetés, elvonult magányos alkotás, sportolás, barkácsolás – nagy a választék. De élünk-e vele, jól élünk-e vele? Vagy már alig tevékenykedünk, nem is beszélgetünk, a kikapcsolódás korlátozódott a távkapcsoló gombjának nyomkodására? Higgyük, hogy nem így van, és tegyük, hogy ne így legyen.

Fontos megtalálnunk mi segít igazán visszanyerni az erőnlétünket, teljesítőképességünket, hogy minél tovább folytatni tudjuk a szeretteinkért való munkánkat. Így hát nem önzés a pihenés. Aminek eredményeként a társainknak, környezetünknek jutalom a mi mosolyunk, derűnk, ajándék a harmóniánk, egészségünk. Nincs nehéz dolgunk.

Keressük, és tegyük is meg, ami számunkra örömet adó, és fogadjuk el a másikat, még ha ez olykor nem is egyszerű. Tanuljuk meg és tanítsuk meg a ránkbízottaknak is, hogyan érhetik el saját nyugalmukat, a belső békét.



Gyakori gond, hogy a nagyon eltérőek a családtagok igényei. Valódi művészet ezek összehangolása, hogy a közös pihenőidő ne feszültségforrás, hanem oldott töltekezés legyen. Hiszen míg az egyikünknek feszültségkeltő a szervezetlen, kitöltetlen szabadidő, a tétlenség, addig a másikat ez tölti el a szabadság érzésével. Másoknak a veszélyes izgalmak, kihívások jelentik a kikapcsolódást hegyormon, a vízben, vagy a levegőben.

Mi a tennivaló? Segít, ha őszintén közöljük a saját igényeinket, és ha képesek vagyunk alkalmazkodni is a másokéhoz. A hasonló beállítódású családtagok tehermentesíthetik az eltérő igényű szülőt, vagy gyereket.

Az elvégzett feladataink után a megelégedettség érzését meg kell engednünk magunknak. Sokan kutatták mi vezet leginkább a hosszú, egészséges, megelégedett élethez. Az eredmény nem bonyolult, kezdhethetjük a megvalósítást: - tevékenység, fizikai és szellemi aktivitás; - közösség, a valahová tartozás megélése; - és az egyéni életen túlmutató cél, hit.

Sikeres megvalósítást mindannyiunknak! Fáradozásaink után valódi jó pihenést!

## Jeles napjaink

### Locsolóbál

2011. május 7.

Május második hétvégéjén lehetőség adódott a négy egyházközség tagjainak az együttműködésre a locsolóbál keretében. A megnyitó szavai után egyházközségünk fiataljai kápráztattak el bennünket keringőtudásukkal. Majd fiatal előadók adták meg a bál hangulatát musicalrészletek bemutatásával. A talpalávalót a színvonalas Vidia együttes szolgáltatta. Amikor már azt hittük, hogy a hangulatot nem lehet fokozni a Miskolci Nemzeti Színház két művésze szórakoztatott bennünket operettrészletek előadásával és biztattak a közös éneklésre. Éjfél után a tombolasorsoláson nagyon sokan nyerhettek a felajánlott tombolatárgyakból. A pirkadatig tartó mulatságunkért köszönet illeti a szervezőket. A Jó Isten segítse őket továbbra is!



### Elsőáldozás

2011. június 5.

Ebben az évben is megtörtént. Gyerekek és családjaik vonultak az Isten házába, hogy hosszas felkészülés után részt vegyenek a szertartáson, ahol a kislányok és kisfiúk elsőáldozókká váltak. Mindannyian tudjuk, hiszen tanultuk, hogy az eucharisztia a három beavató szentség egyike, így a hívő életében nagy jelentősége van, amikor először részesül a szentáldozásban. A bebíflázt szavak azonban nem tudják kifejezni azt, hogy valójában mit is jelentett nekünk, családoknak mindez: a sok összekulcsolt kicsi kéz látványát, az izgalomnak és végtelen nyugalomnak az egyvelegét, s a bizonyosságot, hogy kellő erő, bölcsességet kaptunk ahhoz, hogy legföltettebb kincseinket felkészítsük a Jézussal való találkozásra. Nem dőlhetünk azonban hátra, hiszen rengeteg feladat vár ránk. Fénelon szavaival: „Szülők gyakran beszéljeteK gyermekeitekkel Istenről, de még gyakrabban Istennel gyermekeitekről!” Ha így teszünk, Jézus állandó vendége lesz családunknak, hogy csillapítsa szeretet-éhségünket, és valóban kéz a kézben haladhassunk tovább a megkezdett úton.



### Csíksomlyói búcsú

2011. június 12.

**„Máriának ajánlotta népét és országát István, és az ő felajánlása őrizte meg e népet ezer éven át!”**

Egyházközségeink közös keresztalijával képviseltették magukat a magyarság legnagyobb, ebben az évben is százezreket vonzó zarándoklatán, az immár 444. csíksomlyói búcsún, ahol szentbeszédet ezúttal Spányi Antal, székesfehérvári püspök mondta, a magyar keresztény hagyományról, a család fontosságáról, királyi szentjeink előttünk álló példájáról. A ragyogó időt a szentmise idején már szinte menetrendszerűen megszakító záporral könnyezte meg népét - tán féltve, tán örömmel - Szűzanyánk.



**Július 11-től 23-ig templomainkban a hétköznapi szentmisék időpontjában igeliturgiát tartunk!**

Kiadja a martinkertvárosi római katolikus egyházközség • Megjelenik 800 példányban •  
Levelezési cím: 3528 Miskolc, Martin Károly u. 5. • E-mail: plebania.martinkertvaros@gmail.com •  
Telefon: 46/380-065 • Honlap: www.martinkertvaros-plebania.hu